Pressemitteilung

Endlich wieder gut schlafen – Schlafstörungen besiegen mit körpereigenen Nährstoffen von sleep well

- *Fast jeder zehnte Deutsche leidet laut DAK-Report 2017 an Schlafstörungen*
- *Häufige Ursache ist Nährstoffmangel*
- *Molekularmediziner Dr. Ulrich Strunz und das Start-up for you entwickeln gemeinsam sleep well mit Hormontest, Schlafpulver und Ratgeber und kommen so unseren täglichen Schlafräubern auf die Spur*

Weiden, 9. Oktober 2018 – Schlechter Schlaf führt zu Erschöpfung und senkt die Leistungsfähigkeit. Fast jeder zehnte Erwerbstätige in Deutschland leidet laut DAK-Report 2017 unter Schlafstörungen. Das hat Folgen: Wer dauerhaft schlecht schläft, riskiert Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen. Eine wichtige Ursache für schlechten Schlaf ist Nährstoffmangel – das ist der Ansatz von Dr. Ulrich Strunz und for you. Der Molekularmediziner und das Start-up haben gemeinsam sleep well entwickelt. Das Angebot setzt bei den Nährstoffen an und hilft, Defizite ohne Chemie auszugleichen.

Auch beim Schlaf kommt es auf die inneren Werte an. Sind die Botenstoffe Melatonin und Cortisol zu niedrig oder zu hoch, schlafen wir schlecht und wachen wie gerädert auf. Mit dem sleep well-Selbsttest lässt sich der Hormonspiegel bequem zu Hause messen. Das sleep well-Pulver wirkt als natürliche Einschlafhilfe: Der Schlummertrunk führt dem Körper wichtige Nährstoffe zu und kurbelt so die körpereigene Schlafmittelproduktion an. Das schlaf gut buch ist die Informationsquelle für alle, die Schlafprobleme bis in die kleinsten Moleküle kennenlernen und verstehen wollen, wie Schlaf funktioniert. Alle sleep well-Produkte gibt es online unter www.foryouehealth.de.

Der sleep well-Speicheltest – schnell und einfach den IST-Stand ermitteln
Der Hormontest für zu Hause gibt schnell Aufschluss über den eigenen Melatonin- und Cortisolspiegel. Lange Wartezeiten beim Arzt entfallen somit. Die Ergebnisse stellt for you innerhalb weniger Tage online bereit; sie sind anonym, ausführlich und auch für Laien verständlich. Zusätzlich gibt es konkrete Handlungs- und Ernährungsempfehlungen für den Alltag, um die Schlafqualität weiter zu verbessern. Der Preis für den sleep well-Speicheltest: 89 Euro.

Das spleep well-Pulver: Nährstoffspeicher auffüllen
Das von Medizinern und for you entwickelte Pulver führt dem Körper jene Aminosäuren, Mineral- und Vitalstoffe zu, die das menschliche Schlafverhalten beeinflussen: L-Tryptophan, Glycin, Gamma-Aminosäuren, Magnesium, Zink, Vitamin B6. Es kann nach Bedarf eingenommen werden und wirkt sofort, ganz ohne Nebenwirkungen oder Abhängigkeiten. Das Pulver ist in zwei Geschmacksrichtungen (Joghurt-Kirsche und Orange) erhältlich. Es ist vegan, zucker-, lactose- und weizenfrei. Preis: 34,90 Euro.

Zum besseren Verstehen: Das schlaf gut buch
Erfolgsautor Dr. Ulrich Strunz bietet in seinem neuen Buch den fachlichen Hintergrund für alle, die verstehen wollen, wie Hormone, Ernährung und Bewegung unsere Schlafqualität beeinflussen. Gleichzeitig vermittelt das Buch praktische Tipps für einen erholsamen Schlaf und leistet so Hilfe zur Selbsthilfe. Preis: 18 Euro.

sleep well hilft auf natürliche Weise, nachts wieder in einen Tiefschlaf zu sinken und ausgeruht in den neuen Tag zu starten.

Über for you

for you ist seit 2016 Anbieter von Online-Selbsttests, die ganz einfach zu Hause durchgeführt werden können. Nach dem Motto „messen-wissen-handeln“ lassen sich so die eigenen Biomarker aus Blut, Stuhl, Speichel und Atem bestimmen. Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel und ein Gesundheitscoaching unterstützen bei der Optimierung der persönlichen Gesundheitswerte. Sie wurden in klinischen Studien getestet. Alle Produkte von for you werden in zertifizierten Herstellungsverfahren nach IFS Standard in Deutschland produziert. Namhafte Labore in Deutschland führen die Analysen der Selbsttests durch. Das for you-Team besteht aus erfahrenen Ernährungs- und Sportwissenschaftlern. Impulsgeber und ideeller Vordenker ist der Molekularmediziner Dr. Ulrich Strunz.